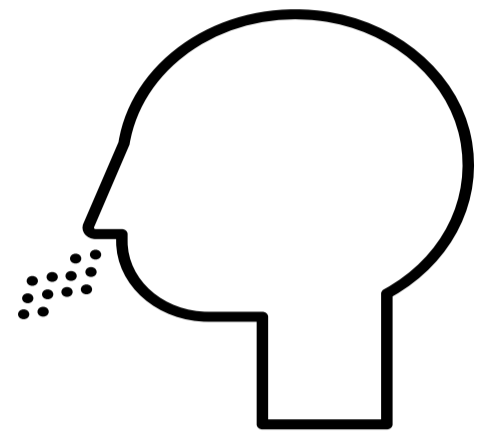


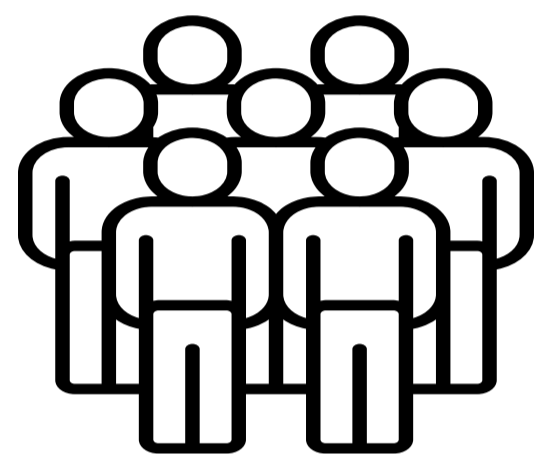
Nowy Koronawirus (COVID-19) Co musisz o tym wiedzieć

Koronawirus może zarazić każdego.

Jak przenosi się koronawirus?



Drogą kropelkową, kiedy zakażona osoba kaszle lub kicha

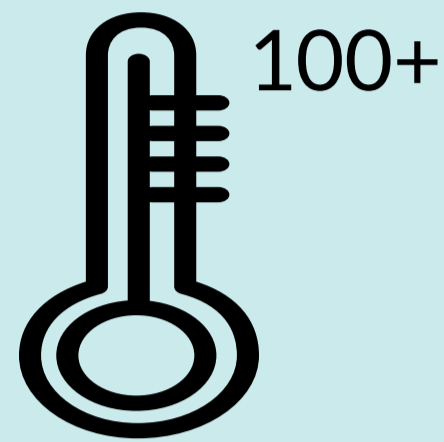


Bliski kontakt z osobą chorą

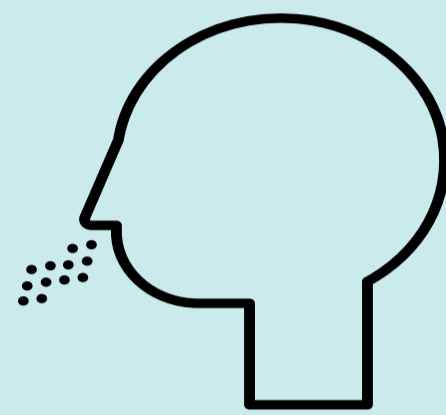


Wirus może także zostać przeniesiony, kiedy człowiek dotknie powierzchni lub przedmiotu, na którym znajduje się wirus, a następnie dotknie swoich ust, nosa lub oczu

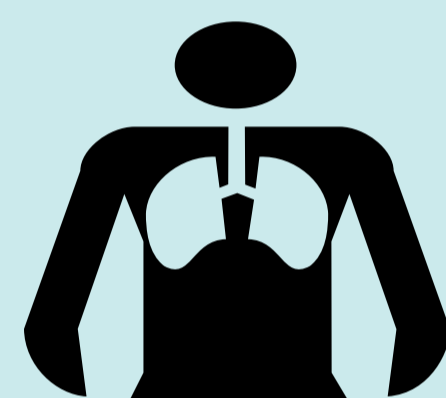
Jakie są objawy COVID-19?



Gorączka



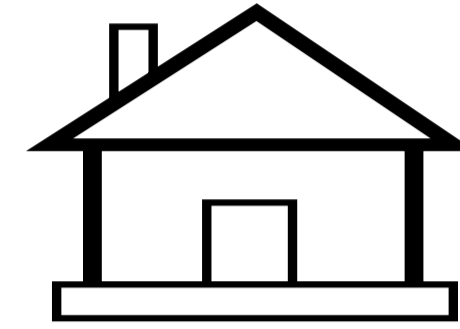
Kaszel



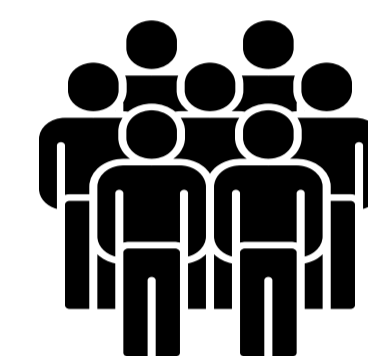
Duszność (odczucie braku powietrza)

Objawy mogą pojawić się 2-14 dni po kontakcie z wirusem.

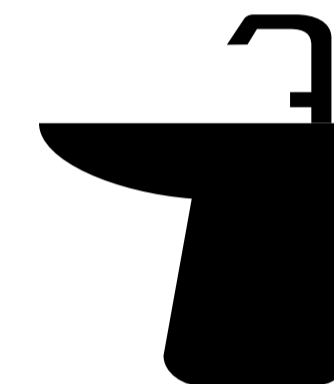
Jak chronić siebie i innych?



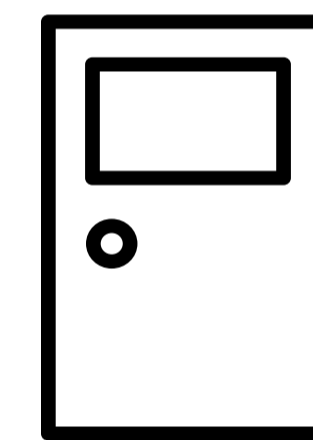
Pozostań w domu, z wyjątkiem wizyty u lekarza lub w szpitalu



Unikać zatłoczonych miejsc



Myj ręce tak często



Czyść i dezynfekuj często dotykane przedmioty i powierzchnie



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust



Zakryj kaszel lub kichnięcie

Podjęcie podejrzenia zakażenia koronawirusem: co robić?

Zadzwoń do swojego lekarza lub do swojej kliniki.



Jeśli mieszkasz w Chicago, zadzwoń do Chicago Department of Public Health (Department of Public Health) pod numer 312-746-4835, od 8 rano do 8 wieczorem lub pod numer 311. Wejdź na stronę internetową [Chicago.gov/coronavirus](https://www.chicago.gov/coronavirus) or [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

Jeśli odczuwasz stres lub niepokój, zadzwoń 1-800-273-8255 bezpłatny telefon czynny całą dobę (24h). Obsługa w różnych językach.



**Collaboratory for
Health Justice**