

Iniciativa para el trabajo saludable en el condado de Boone

Guía de recursos

La investigación sobre el trabajo, la salud mental y el uso de sustancias en el condado de Boone tiene el objetivo de entender las formas en las que las experiencias de los residentes del condado de Boone con el trabajo pueden impactar su salud mental y el uso de sustancias. Entendemos que hablar sobre el trabajo, la salud mental y el uso de sustancias, especialmente durante la pandemia de la COVID-19 puede ser algo estresante. Hemos creado esta guía para conectar a las personas con los recursos que puedan necesitar relacionados a la salud mental, el uso de sustancias y el empleo que existen en y alrededor del condado de Boone, Illinois.

Para una lista más comprehensiva de recursos locales, por favor vaya a la página de recursos del Departamento de Salud del condado de Boone [insert link]. Para obtener información y recursos adicionales para los trabajadores en Illinois, incluso información específica relativa al empleo y la COVID-19, vaya a la página web del Centro para el Trabajo Saludable de la Universidad de Illinois en Chicago (insert link] y la Guía de Recursos para los Trabajadores de Illinois [insert link].

Contenido

Líneas para emergencias.....	2
Líneas nacionales	2
Líneas estatales y locales	2
Resumen de Sitios Locales de Pruebas/Información para COVID-19 atales y locales.....	2
Recursos y servicios para la salud mental y el uso de sustancias	4
Servicios para pacientes ambulatorios y hospitalizados.....	4
Servicios residenciales y para la sobriedad.....	5
Otros recursos y servicios	5
Recursos y servicios para el empleo	6
Capacitación para el empleo y desarrollo de la fuerza laboral.....	6
Desempleo	6
Derechos laborales, salud y seguridad en el lugar de trabajo y cómo buscar ayuda	6
Servicios y recursos comunitarios.....	7
Bancos de alimentos y otras cosas esenciales	7
Vivienda	8
Beneficios y asistencia social	8
Servicios directos y recursos adicionales	8
Servicios y recursos para veteranos.....	9
Asistencia legal y recursos y servicios relacionados	9

Iniciativa para el trabajo saludable en el condado de Boone

Guía de recursos

Líneas para emergencias

Las siguientes líneas están abiertas 24/7 todos los días del año.

Líneas nacionales

Línea para la prevención del suicidio

Llame al 1-800-273-8255

Línea nacional de ayuda por el abuso de sustancias y servicios para la salud mental

Llame al 1-800-662-HELP (4357)

Línea para el tráfico humano

Llame al 1-888-373-7888

Envíe el texto "HELP" o "INFO" al 233733

Línea para la violencia doméstica

Llame al 1-800-799-SAFE (7233)

Línea para la violencia entre personas que están saliendo juntas

Llame al 1-866-331-9474

Abuso sexual: Red nacional para los casos de violación, abuso e incesto (RAINN)

Llame al 1-800-656-4673

Jugadores anónimos (GA)

Llame al 1-800-522-4700

Trevor Lifeline - Línea de vida en crisis para jóvenes LGBTQ

Llame al 1-866-488-7386

Líneas estatales y locales

Línea para casos de violencia

Llame al 815-516-2440

Alcohólicos Anónimos (AA) Distrito 70

Llame al 815-968-0333

Línea para los derechos en los sitios de trabajo en Illinois

Llame al 1-844-740-5076

BENEFICIOS DE ALIMENTOS, EFECTIVO O MÉDICOS

Llame (1-833-2-FIND-HELP)

O envía un mensaje de texto con la palabra "HELP" al 833234

Iniciativa para el trabajo saludable en el condado de Boone

Guía de recursos

Resumen de Sitios Locales de Pruebas/Información para COVID-19

Como la disponibilidad de pruebas aumenta en nuestra región, El Departamento de Salud del Condado de Boone quiere que usted este consiente de lo siguiente:

Conforme al Departamento de Salud Pública de Illinois:

Cualquier persona con enfermedades o síntomas como - COVID-19 pueden hacerse una prueba, aunque no tenga una orden de su doctor. Como las pruebas se expanden, pruebas están disponibles para las personas que:

- Tienen síntomas como tos, dificultad para respirar y fiebre, o
- Tienen factores de riesgo, como
 - Contacto con alguien confirmado que tiene el COVID-19
 - Un sistema inmune comprometido o una condición médica crónica grave

Pruebas también están disponibles para aquellos **Con O Sin síntomas** que:

- Trabajen en instalaciones de cuidado de salud
- Trabajen en instalaciones de correcciones, como cárceles o prisiones
- Sirven como primeros respondedores, como paramédicos, técnicos médicos de emergencia, oficiales de cumplimiento de la ley o bomberos
- Apoyo crítico de infraestructura, como trabajadores de supermercados, farmacias, restaurantes, estaciones de gasolina, servicios públicos, fabricas, cuidado de niños y sanitación

Sitios Locales de Pruebas, locaciones y otra información se encuentra abajo:

Sitio alojado por: La Guardia Nacional y El Condado de Winnebago en el campamento de Ciencias de UIC - Rockford **Precio para la prueba:** Gratuita y Aseguranza no es requerida (se recomienda que el paciente traiga su tarjeta de aseguranza si tienen una)

Para quien: Individuos con síntomas

Cuando: 7 días de la semana de 8:00 a.m. – 4:00 p.m. o hasta que se terminen los suministros diarios

Dirección: 1321 Sandy Hollow Rd., Rockford, IL 61109

Tipo de Prueba: Hisopos nasofaríngeos (se coleccionará de la parte trasera de la nariz y garganta)

Otra Información: Prueba de Auto-Servicio (deben permanecer en el vehículo con la ventana operativa); no necesita cita

Sitio alojado por: Physicians Immediate Care

Precio para la prueba: Se acepta aseguranza, de otra forma tienen que pagar de su bolsillo

Para quien: Cualquier individuo con síntomas de COVID-19 **O** si son trabajadores de cuidado de salud, primeros respondedores, o pacientes expuestos se les hará la prueba con o sin síntomas

Cuando: Se encuentran múltiples horarios en la próxima pagina

Dirección: Se encuentran varias locaciones en el área en la próxima pagina

Iniciativa para el trabajo saludable en el condado de Boone

Guía de recursos

Tipo de prueba: Pruebas Abbott rápidas (los resultados estarán disponibles en el sitio) o Quest (muestra enviada al laboratorio de Quest en IL, los resultados estarán disponibles tan pronto como el laboratorio nos envíe los resultados, típicamente 2-3 días)

Otra Información: El paciente debe tener una examinación física usando el programa Curbside Care antes de ser elegible

- 1663 Belvidere Rd., Belvidere IL 61008; Lunes-Viernes 8:00 a.m. – 4:30 p.m.
- 1000 E. Riverside Blvd., Loves Park, IL 61111; Lunes-Viernes 8:00 a.m. – 4:30 p.m.
- 11475 N. 2nd St., Machesney Park, IL 61115; Lunes-Viernes 8:00 a.m. – 4:30 p.m.
- 6595 E. State St., Rockford, IL 61108; Lunes-Viernes 8:00 a.m. – 4:30 p.m.
- 3475 S. Alpine Rd., Rockford, IL 61109; Lunes-Viernes 8:00 a.m. – 6:00 p.m.; Sábado-Domingo 8:00 a.m. – 2:00 p.m.

Otra información: Prueba de Auto-Servicio (deben permanecer en el vehículo con la ventana operativa); no necesita cita Recursos y servicios para la salud mental y el uso de sustancias

Existe una variedad de servicios disponibles en el condado de Boone para los residentes que estén buscando tratamiento para la salud mental y del uso de sustancias, así como otros apoyos. Por favor note que esta no es una lista comprehensiva de todos los servicios que podrían estar disponibles en y cerca del condado de Boone, Illinois.

Servicios para pacientes ambulatorios y hospitalizados

Programa integral del condado de Boone para la reducción del abuso de opioides (COAR)

Teléfono: Laurie Graciana 815-547-8418 - lgraciana@boonehealth.org

Dirección: 1204 Logan Ave., Belvidere, IL 61008

Servicios: Valoraciones completas del abuso de sustancias y remisiones. El Programa COAR identifica y conecta a los individuos y sus familias con servicios que ofrecen tratamiento del abuso de sustancias, provee transportación a los servicios de tratamiento si se necesitan y desarrolla e implementa planes inclusivos para mejorar el tratamiento y la recuperación.

Clínica Crusader

Dirección: 1050 Logan Ave., Belvidere, IL

Teléfono: 815-547-0282

Servicios: Servicios para pacientes ambulatorios para la salud mental y servicios de cuidado primario para adultos y niños.

Remedies

Dirección: 1908 Pierce Ct., Belvidere, IL

Teléfono: 815-547-4502

Servicios: Servicios para pacientes ambulatorios para la salud mental, por el abuso de sustancias y para el tratamiento de jugadores. También provee apoyo a las víctimas de violencia doméstica.

Rosecrance*

Dirección: 915 Alexandria Dr., Belvidere, IL

Page 4 of 8

BCWMHSU Resource List (SPA)
Version 3, 02/03/21

Iniciativa para el trabajo saludable en el condado de Boone

Guía de recursos

Teléfono: 844-711-5106

Servicios: Servicios para pacientes ambulatorios para la salud mental y el tratamiento del abuso de sustancias.

*Rosecrance cuenta con varios lugares en la región de Rockford que ofrecen otros servicios.

Servicios residenciales y para la sobriedad

Clean House

Dirección: 1801 Charles St. Rockford, IL

Teléfono: 815-708-0410

Servicios: Residencias independientes para la vida sobria que se proveen en múltiples casas de recuperación en Rockford, Illinois. La renta semanal aproximada es de \$125.

Misión de rescate de Rockford

Dirección: 715 W. State St., Rockford, IL

Teléfono: 815-965-5332

Servicios: Residencias temporales para las personas sin techo. Programa residencial basado en la fe que provee servicios integrales como el tratamiento del abuso de sustancias, consejería y recursos para el empleo.

Rehabilitación del Ejército de Salvación de Rockford

Dirección: 1706 18th Ave., Rockford, IL

Teléfono: 815-397-0440

Servicios: Programa residencial y del tratamiento del abuso de sustancias, en combinación con la recuperación en 12 pasos basada en la fe. Programa de trabajo diario en el mismo sitio.

Otros recursos y servicios

AI Tech Services Inc.

Dirección: 2233 Charles St. #G, Rockford, IL

Teléfono: 815-397-3606

Servicios: Clases por DUI (conducir bajo la influencia) para individuos que necesitan que su licencia de conducir sea restituida.

Alcohólicos Anónimos (AA) Distrito 70

Teléfono: 815-968-0333 (24 horas)

Página web: www.district70aa.org

Servicios: Reuniones grupales gratuitas para el apoyo de individuos que busquen la sobriedad.

Centro Jubilee

Dirección: 412 N Church St, Rockford IL 61103

Teléfono: 815-964-5520

Servicios: Grupos sociales de día para individuos con enfermedades mentales.

NAMI del norte de Illinois

Dirección: P.O. Box 6971, Rockford IL 61125

Teléfono: 815-963-2470

Iniciativa para el trabajo saludable en el condado de Boone

Guía de recursos

Servicios: Provee educación, ofrece apoyos y recursos para la intervención temprana, la estabilización de las crisis y la estabilización a largo plazo.

Reuniones de Narcóticos Anónimos (NA)

Teléfono: 815-964-5959

Página web: www.na.org

Servicios: Reuniones grupales gratuitas para el apoyo de individuos que busquen la sobriedad.

Total Health Awareness Team

Dirección: 218 7th St, Rockford IL 61104

Teléfono: 815-961-1269

Servicios: Provee consejería, pruebas para el VIH, intercambio de agujas y condones para la prevención de la transmisión del VIH y otras enfermedades transmitidas sexualmente.

Recursos y servicios para el empleo

Capacitación para el empleo y desarrollo de la fuerza laboral

Workforce Connection

Dirección: 530 S. State St., Belvidere, IL

Teléfono: 815-547-9616

Servicios: Ofrece capacitación y otros apoyos para ayudar a los individuos a obtener empleo. Ayuda a conectar a los que buscan empleo con los trabajos disponibles en el norte de Illinois.

RAMP

Teléfono: 815-968-7467

Direcciones: Edificio 1 en el primer piso 2300 North Rockton Rockford, IL 61103

Página web: <https://rampcil.org/>

Servicios: Trabaja para crear una comunidad inclusiva que aliente a las personas con discapacidades a alcanzar su potencial pleno. Ofrece información y remisiones, apoyo entre pares y servicios para la vida independiente.

Desempleo

Para hacer un reclamo puede llamar ya sea al Departamento de Servicios para el Empleo (IDES) al 800-244-5631 o 886-488-4016, o completar el reclamo en la página web de IDES en:

<https://www2.illinois.gov/ides/aboutides/Pages/10%20Things%20You%20Should%20Know.aspx>.

Derechos laborales, salud y seguridad en el lugar de trabajo y cómo buscar ayuda

Workplace Rights Bureau: Bajo la Oficina del Procurador General de Illinois, el bureau para los derechos en el lugar de trabajo protege y hace avanzar los derechos laborales de todos los residentes de Illinois, particularmente los trabajadores que corren un alto riesgo de ser explotados y ser objeto de prácticas laborales abusivas. El bureau también provee educación para grupos de la comunidad, sindicatos y negocios para ayudarles a entender mejor los derechos legales en Illinois. Para mayor información vaya a esta página: https://illinoisattorneygeneral.gov/rights/labor_employ.html

Iniciativa para el trabajo saludable en el condado de Boone

Guía de recursos

Quejas: Si su empleador no está proveyendo un lugar de trabajo saludable y seguro, usted debe presentar una queja ya sea llamando a los números o en los formularios en línea:

- 1) Línea para los derechos en el lugar de trabajo: Llame al 1-844-740-5076 o use el formulario de quejas en: https://illinoisattorneygeneral.gov/rights/labor_employ.html
- 2) OSHA Illinois: Los empleados en el sector público pueden presentar una queja en línea a OSHA Illinois: <https://www2.illinois.gov/idol/Laws-Rules/safety/Pages/Hazards.aspx>
- 3) OSHA federal: Los empleados en el sector privado pueden llamar al 1-800-321-OSHA (6742) o usar el formulario de quejas en línea en: www.osha.gov/pls/osha7/eComplaintForm.html

Servicios y recursos comunitarios

Bancos de alimentos y otras cosas esenciales

Banco de alimentos BI

Dirección: 1105 7th Ave., Belvidere, IL

Teléfono: 815-544-3906

Servicios: Provee alimentos y otros objetos esenciales para el hogar a los residentes en el condado de Boone. Jueves de 1 pm a 3 pm. También ofrece trabajo para el servicio público por medio de cita.

Compassion Closet de la Iglesia First Presbyterian

Dirección: 221 North Main St., Belvidere, IL

Teléfono: 815-544-6402

Servicios: Provee alimentos y otros objetos esenciales para el hogar a los residentes en el condado de Boone. Abierto de 3:30 pm a 5:00 pm los jueves - (cierra el 5^{to} jueves).

Banco de alimentos Empower Boone County

Dirección: 200 5th St., Capron, IL

Teléfono: 815-569-1571

Servicios: Provee alimentos gratuitos y otros objetos esenciales para el hogar, incluso objetos infantiles y alimentos para los perros y gatos que sean mascotas de la casa. Provee ropa gratuita. Este banco provee estos objetos necesarios para cualquier individuo que viva en el norte de Illinois. Se requiere que los recipientes presenten identificaciones. Lunes de 8 am a 4 pm, martes de 8 am a 2:30 pm y jueves de 8 am a 4 pm. El banco también ofrece trabajo para el servicio público.

Banco de alimentos Rock River Valley

Dirección: 421 Rockton St., Rockford IL 61102

Teléfono: 815-965-2466

Servicios: Alimentos de emergencia debido a crisis.

Ejército de Salvación Belvidere

Dirección: 425 S Main St., Belvidere, IL

Teléfono: 815-544-3892

Servicios: Asiste a las familias del condado de Boone, IL con alimentos y objetos esenciales para el hogar y ayuda con el alquiler mensual y las cuentas de las familias necesitadas. Abierto de 9:15 am a 11:15 am (1^{er} miércoles del mes).

Iniciativa para el trabajo saludable en el condado de Boone

Guía de recursos

St. John's United Church of Christ

Dirección: 401 N. Main St., Belvidere IL

Teléfono: 815-544-3773

Servicios: Ayuda con la limpieza del hogar y materiales de higiene a través del Paper Angel Closet. Los hogares pueden registrarse dos veces al año por medio de llamar a la iglesia o bajar el formulario en: <https://stjohns401.org/paper-angel-closet> y enviarlo por correo electrónico a stjohnsucc401@gmail.com.

Vivienda

Autoridad de la Vivienda del condado de Boone

Dirección: 505 South State St., Belvidere, IL

Teléfono: 815-544-0084

Servicios: Vivienda para los individuos de bajos recursos, vales de alquiler.

Punto de Entrada de la ciudad de Rockford

Dirección: 412 N Church, Rockford IL 61103

Teléfono: 815-964-5520

Servicios: Conecta a los individuos sin techo con viviendas.

Jackson St Townhouse

Dirección: 619 Garden Dr., Belvidere IL 61008

Teléfono: 815-544-6263

Green Farm Townhouses

Dirección: 1574 W 6th St., Belvidere IL 61008

Teléfono: 815-544-0390

Beneficios y asistencia social

Oficina de DHS (para la ayuda pública del condado de Boone)

Dirección: 171 Executive Pkwy, Rockford, IL

Teléfono: 815-987-7620

Página web: Registro en línea para los beneficios médicos y SNAP: <https://abe.illinois.gov/abe/access/>

Servicios: Provee Medicaid y SNAP para los residentes del condado de Boone, IL, que cualifiquen.

Oficina de la Seguridad Social de Rockford (para los residente en el condado de Boone)

Dirección: 502 E. Jefferson St., Rockford, IL

Servicios directos y recursos adicionales

Agencia para la Acción Comunitaria de Winnebago y Boone

Dirección: 555 N. Court St., Rockford IL 61103

Teléfono: 844-710-6919

Servicios: Servicios para las personas sin techo, programa de asistencia energética para los hogares de bajos ingresos (LIHEAP), programa de alimentos durante el verano.

Departamento de Servicios de Rehabilitación

Dirección 171 Executive Parkway Suite #3, Rockford, IL

Iniciativa para el trabajo saludable en el condado de Boone

Guía de recursos

Teléfono: 815-967-3725

Servicios: Provee servicios para los individuos discapacitados y con necesidades especiales, servicios en casa, rehabilitación vocacional.

MotherHouse

Dirección: 1603 S 4th St., Rockford IL 61104

Teléfono: 815-962-4858

Servicios: Guardería 24 horas día/noche en momentos de crisis. Años 0-6. Personas sin techo, violencia doméstica, asuntos médicos, cuidado infantil de emergencia hasta 72 horas.

Safe Link

Teléfono: 1-800-SAFELINK

Página web: www.safelink.com

Servicios: Servicio telefónico para las familias de bajos ingresos.

YWCA

Teléfono: 815-484-9448

Dirección: 4990 E. State St., Rockford, IL 61108

Página web: <https://www.ywcanwil.org/>

Servicios: Programas de cuidado infantil para individuos de bajos ingresos.

Servicios y recursos para veteranos

Clínica de cuidado primario para los veteranos en Rockford

Dirección: 816 Featherstone Rd, Rockford IL 61107

Teléfono: 815-227-0081

Servicios: Asistencia para veteranos.

Comisión para la asistencia de los veteranos

Dirección: 175 Cadillac Ct, Belvidere, IL 61008

Teléfono: 815 544- 6464

Página web: <https://vacbc.org/>

Servicios: Provee servicios que necesitan los veteranos y sus familias como servicios de abogacía, asistencia médica y servicios de remisión.

Asistencia legal y recursos y servicios relacionados

Prairie State Legal Services

Dirección: 303 N Main, Rockford IL 61103

Teléfono: 815-965-2902

Servicios: Representación legal para individuos de bajos recursos.

Ministerios Might X

Dirección: 4721 S Main St., Rockford IL 61102

Teléfono: 815-964-8000

Servicios: Programa después de la prisión para la restauración de los expresidarios (clases con cuidado infantil disponible).

Alianza de Rockford en contra de la explotación sexual (RAASE)

Iniciativa para el trabajo saludable en el condado de Boone

Guía de recursos

Teléfono: 888-823-2364

Servicios: RAASE quiere terminar con la demanda de individuos para su explotación sexual a través de medidas de prevención, protección a los sobrevivientes, responsabilizar a los violadores y la participación de la comunidad.